

## Varför ventilera

Det huvudsakliga syftet med att ventilera är att tillföra ren och frisk luft, avlägsna fukt, lukt och radon, och därmed ta bort förorenad inomhusluft från människor, djur, material samt från aktiviteter i bostaden. Luften inne ska upplevas som frisk och behaglig och inte orsaka hälsoproblem.

God ventilation säkerställer att det inte uppstår fuktskador i byggnaden i form av mögel, svamp eller andra ogynnsamma förhållanden som kondens på insidan av fönstren. Tänk på att den tillförda luften nästan alltid är renare än luften inomhus.

Med ett balanserat ventilationssystem filtreras luften så att föroreningar och mikroskopiskt damm filtreras bort, och bara frisk luft tillförs bostaden. Läs mer om de tre olika ventilationssätten på nästa uppslag. Där får du även tips om hur man kan förbättra din befintliga ventilation.

## Bra ventilation gör det möjligt för alla, att leva i en sund inomhusmiljö, då den hjälper mot:

- ✓ Allergiframkallande damm och pollenföroreningar
- ✓ Kostsamma fukt-, svamp- och mögelföroreningar
- ✓ Belastande oljud och miljögaser
- ✓ Cancerframkallande radonföroreningar
- ✓ Skadligt damm och förorenad luft
- ✓ Drag och energiförluster

Ren och frisk luft i alla rum, hela året



## Radon

Radon är en radioaktiv och osynlig gas som avges från berggrunden. Radon i inomhusluften under lång tid kan medföra ökad risk att utveckla lungcancer. Myndigheterna har gränsvärden för hur mycket radon som får förekomma inomhus, innan åtgärder behöver vidtas. Bra ventilation motverkar radon. Balanserad ventilation har en positiv effekt genom att luftomsättningen inomhus ökar och att radonhalten minskar. Genom att ventilera marken under bostaden kan radonhaltig luft evakueras, så att radon inte kommer in i bostaden. Radonhalten fastställs genom mätning i bostaden. Mätning bör utföras av fackman. Mer information om radon hittar du hos Strålsäkerhetsmyndigheten.

## Damm

Mikroskopiska dammpartiklar är mycket små partiklar med en diameter under 10 µm (mikrometer). Föroreningar utomhus, som mikroskopiska dammpartiklar och vägdamm, måste effektivt hindras från att komma in i bostaden – utan att det sker på bekostnad av tillförseln av ren och frisk luft. Ett balanserat ventilationssystem med ett EU7-filter, stoppar bl.a. de osynliga mikroskopiska dammpartiklarna. En bra renhållning är viktigt för både inomhusklimatet och trivselen. En centraldammsugare tar effektivt bort damm, och medför ett extra bra inomhusklimat, eftersom det skadliga mikroskopiska dammet blåses ut från bostaden. I tillägg är en centraldammsugare tystgående.



## Pollen

Pollen kan effektivt hindras från att komma in i bostaden – utan att det sker på bekostnad av tillförseln av ren och frisk luft. Med en balanserad ventilationsanläggning tillförs luft utifrån. På väg in i bostaden stannar pollen och föroreningar i ventilationsaggregatets filter.



BÄTTRE INNEKLIMAT

## Skapa ett bättre inneklimat

Vi tillbringar allt mer tid inomhus, i snitt 90 procent av vår tid. Därför är det så klart viktigt med ett bra inneklimat. Ett sunt och bra inomhusklimat är viktigt för att både vi och bostaden ska må bra. Är inomhusklimatet dåligt, riskerar vi att utveckla farliga luftvägssjukdomar och andra hälsoproblem.

**I äldre bostäder** som renoveras görs ofta energibesparande åtgärder som t.ex. byte av fönster, tilläggsisolering och byte av värmekälla. Det får ofta stor påverkan på inomhusklimatet och en översyn av ventilationen är i de allra flesta fall direkt nödvändig.

**Nybyggda hus** är täta och välisolerade, för att spara energi samt förhindra värmeförluster. Samtidigt ställer byggföreskrifterna krav på energieffektiv ventilation i bostaden. För att säkerställa detta krävs energieffektiva ventilationslösningar som tillför ren och frisk luft, avlägsnar använd och förorenad luft samt återvinner värmen. Flexit har utvecklat bra och energieffektiva ventilationslösningar för hela hemmet, oavsett om du renoverar eller bygger nytt.